

VäterZEIT ist BabyZEIT

Einführung in die Baby Massage

Liebe geht durch die Haut

Körperkontakt und Berührung und das nicht nur von der Mutter, liebevolle, bewusste Berührung sind die wichtigsten Grundbausteine und Voraussetzungen für ein rundum gesundes Aufwachsen auf dem Weg hin zu einem glücklichen, empathischen und ausgeglichenen Menschen.

Eine Massage setzt eine respektvolle Berührung, sowie das Eingehen auf die Bedürfnisse des Babys voraus. Sie hilft die Bewußtseinszustände des Babys besser kennen und verstehen zu lernen und dementsprechend darauf zu reagieren.

Entspannung

Die Massagen können den Babys helfen sich auf natürliche Weise zu entspannen, besser zur Ruhe zu kommen und einen guten und tiefen Schlaf zu finden. Die Hautberührung kann die Funktion des Verdauungstraktes, der Atmungsorgane fördern und kann Koliksymptome verringern. Babymassagen regen die Durchblutung der Haut und der Muskulatur an und können das Immunsystem stärken.



Die Babymassage Einführung wird durchgeführt von Jürgen Grah. Weitere Informationen finden Sie unter www.vater-babymassage-duesseldorf.de

Samstag 28. Jan 2012 ab 10.00 Uhr

im Familienzentrum Grashüpfer auf dem Campus

Kostenbeteiligung 10,- € pro VaterKind-Paar

Das **Anmeldeformular** finden Sie unter www.vaeterzeit-hhu.de

Anmeldungen bitte an das FamilienBeratungsBüro

Stefan Pischke

Fax 0211 / 81-10483

per Post oder persönlich in Geb 16.11 Raum 00.76